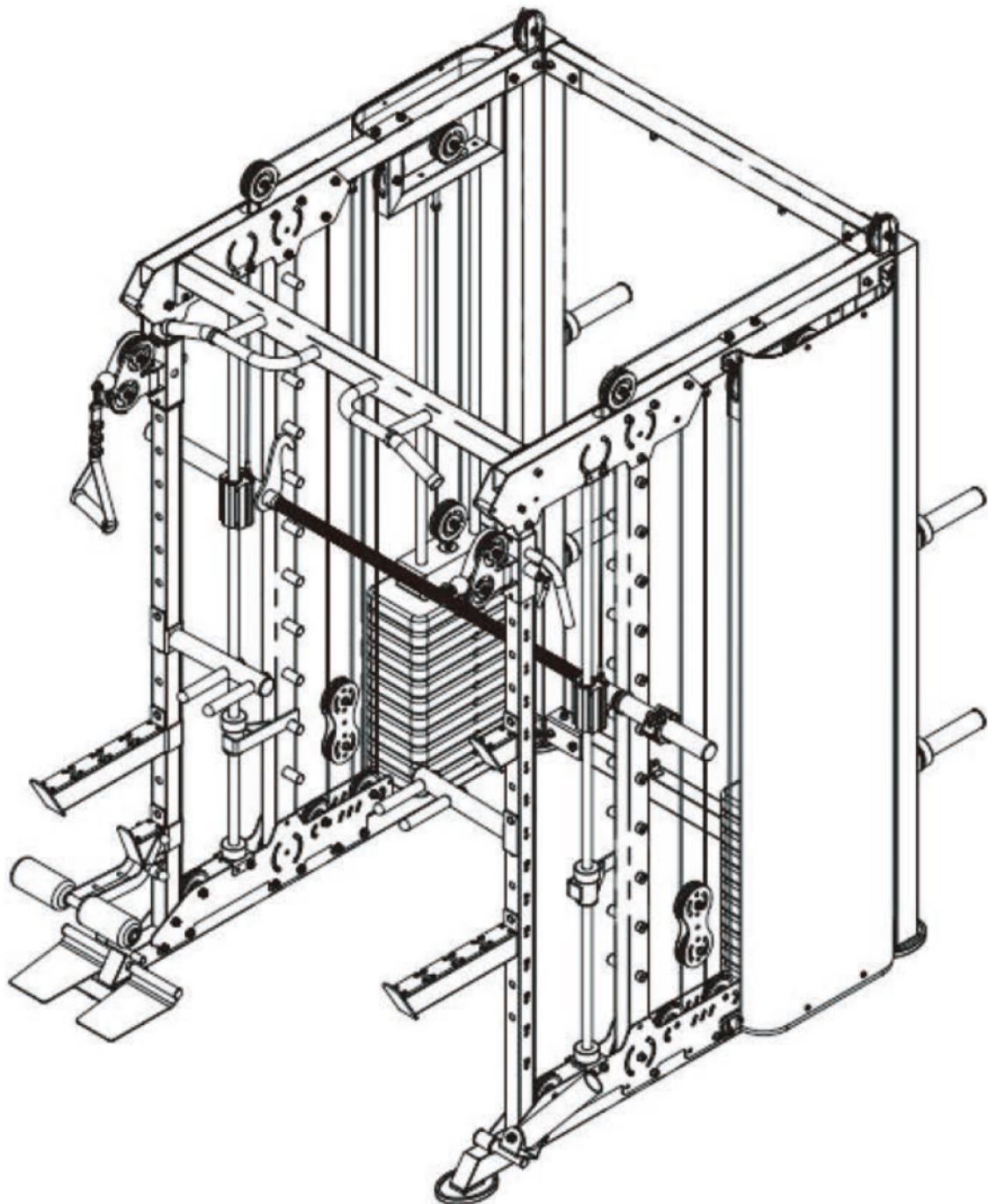


# **TAG** Fitness

## **Instrukcja instalacji i obsługi suwnicy TAG Tytan Pro**



## Spis treści

Bezpieczeństwo.....	3
Środki ostrożności.....	3
Rysunek montażowy.....	4
Lista części.....	5
Instrukcja montażu.....	8
Krok 1 – Rama tylna.....	8
Krok 2 – Rury dolne oraz moduły podstawy.....	9
Krok 3 – Obciążenie stosu.....	10
Krok 4 – Elementy łączące ramy oraz wsporniki.....	11
Krok 5 – Blokery gryfu oraz uchwyty na obciążenie.....	12
Krok 6 – Pręt prowadzący.....	13
Krok 7 – Montaż gryfu.....	14
Krok 8 – Uchwyty oraz drążek.....	15
Krok 9 – Montaż bloku do podnoszenia.....	16
Krok 10 – Linki stosu obciążenia.....	17
Krok 11 – Osłony.....	18
Krok 12 – Moduły i akcesoria.....	20
Zalecenia treningowe.....	21
Rozgrzewka przed treningiem.....	21
Faza regeneracji po treningu.....	21
Tablica ćwiczeń.....	22
Zakończenie.....	24

# Bezpieczeństwo

Prosimy o zachowanie instrukcji obsługi do wykorzystania w przyszłości.

## Środki ostrożności

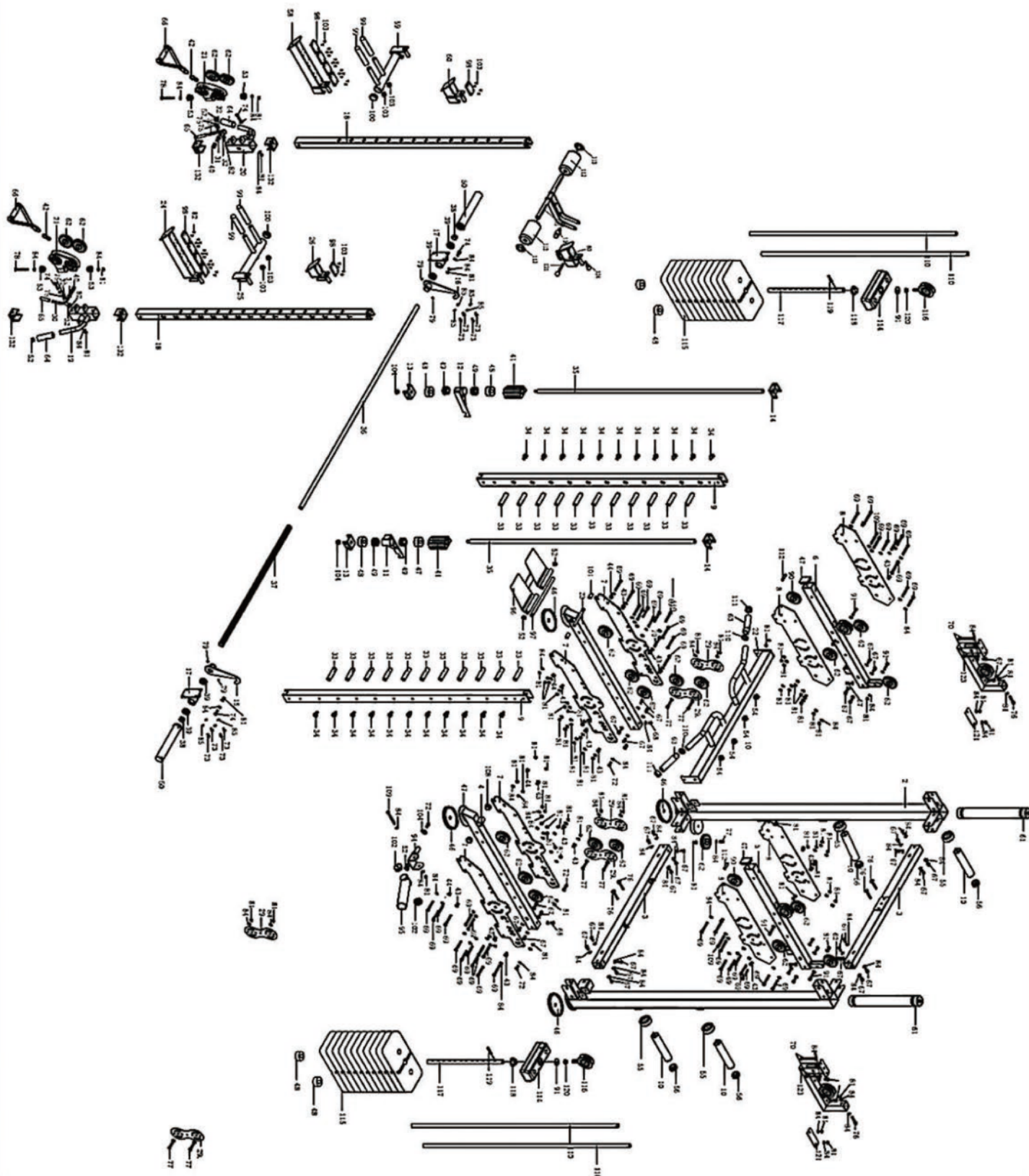
Chociaż skupiliśmy się w jak największym stopniu na zachowaniu środków ostrożności podczas projektowania i procesu produkcyjnego to nadal istnieją pewne zasady, których należy przestrzegać podczas montażu i użytkowania. Prosimy o dokładne zapoznanie się z instrukcją przed montażem i użytkowaniem urządzenia, a w szczególności z poniższymi środkami ostrożności:

- Trzymaj dzieci, zwierzęta itp. z dala od urządzenia i nie pozwalaj zostawać dzieciom bez opieki w pomieszczeniu, w którym znajduje się urządzenie.
- Z urządzenia może korzystać jednocześnie tylko jedna osoba.
- Jeśli odczuwasz zawroty głowy, nudności, ucisk w klatce piersiowej lub występują inne objawy, należy natychmiast zaprzestać używania urządzenia i natychmiast skontaktować się z lekarzem.
- Urządzenie powinno zostać umieszczone na czystej i równej powierzchni i nie powinno być używane w pobliżu wody ani na zewnątrz.
- Podczas użytkowania trzymaj ręce z dala od jakichkolwiek części przekładniowych i obrotowych.
- Podczas korzystania z urządzenia, noś odpowiedni strój treningowy. Nie noś zbyt luźnych ubrań, które mogą zablokować elementy obrotowe podczas treningu. Zaleca się również noszenie obuwia sportowego lub medycznego, jeżeli jest taka możliwość.
- Podczas korzystania z urządzenia, użytkownicy muszą przestrzegać zasad opisanych w instrukcji obsługi. Zabronione jest stosowanie innych metod treningowych, które nie zostały wymienione w tablicy ćwiczeń.
- Unikaj umieszczania jakichkolwiek przedmiotów z ostrymi częściami wokół urządzenia.
- Osoby niepełnosprawne nie mogą korzystać z urządzenia bez nadzoru opiekuna lub personelu medycznego.
- Przed treningiem, wymagane jest przeprowadzenie rozgrzewki, wykonując ćwiczenia rozciągające.
- Jeśli urządzenie działa nieprawidłowo, nie wolno go używać.
- Urządzenie nie nadaje się do użytku jako sprzęt medyczny.
- Maksymalna, dopuszczalna waga użytkownika to 180 kg.
- Wymagania dotyczące bezpieczeństwa produktu to GB17498.1-2008 i GB17498.2-2008.
- Jeśli napotkasz jakiegokolwiek problemy podczas instalacji, użytkowania lub potrzebujesz pomocy, skontaktuj się z naszą infolinią.

### Ostrzeżenie:

Przed wprowadzeniem planu treningowego powinno się go skonsultować z lekarzem. Jest to szczególnie ważne dla użytkowników, którzy ukończyli 35 lat lub posiadają historię medyczną. Przed użyciem urządzenia należy uważnie przeczytać instrukcje dotyczące użytkowania oraz obsługi. Ani producent, ani dystrybutor nie ponosi żadnej odpowiedzialności za urazy spowodowane z przyczyn własnych.

# Rysunek montażowy



## Lista części

**UWAGA!** Niektóre elementy, takie jak zaślepki rur, blokery modułów, niektóre uchwyty czy tuleje są pre-montowane fabrycznie ale znajdują się na liście części oraz rysunku montażowym jako osobne części.

Lp	Nazwa	Ilość	Lp.	Nazwa	Ilość
1	Rura lewego tylnego słupka	1	57	Zaślepka	4
2	Rura prawego tylnego słupka	1	58	Prawy długi wspornik	1
3	Rura łącząca tylne słupki	2	59	Prawy uchwyt drążka	1
4	Rura podstawy lewa	1	60	Prawy krótki wspornik	1
5	Rura górna lewa	1	61	Blok do podnoszenia	2
6	Rura górna prawa	1	62	Koło pasowe (Φ95)	28
7	Dolna płyta łącząca z otworami na rolki	4	63	Tuleja uchwytu 1 (φ36*φ30*110)	2
8	Górna płyta łącząca z otworami na rolki	4	64	Tuleja uchwytu 2 (φ29*φ23*150)	2
9	Wsporniki boczne	2	65	Tuleja gumowa	2
10	Uchwyt na obciążenia	4	66	Rączki wyciągu	2
11	Wieszak bezpieczeństwa L	1	67	Śruba sześciokątna M10*20	44
12	Wieszak bezpieczeństwa R	1	68	Ogranicznik plastikowy	2
13	Łącznik dolny U-Seat	2	69	Śruba sześciokątna M10*75	52
14	Łącznik górny U-Seat	2	70	Śruba sześciokątna M10*95	4
15	Lewy bloker gryfu	1	71	Śruba sześciokątna M10*85	8
16	Prawy bloker gryfu	1	72	Śruba sześciokątna M10*25	5
17	Uchwyt łożysk gryfu	2	73	Śruba sześciokątna M8*15	8
18	Rura przesuwna gryfu	2	74	Śruba sześciokątna M10*25	4
19	Uchwyt regulacyjny lewy	1	75	Śruba stożkowa krzyżak M6*15	16
20	Uchwyt regulacyjny prawy	1	76	Śruba z łbem walcowym M10*65	4
21	Uchwyt obrotowy rolek	2	77	Śruba z łbem walcowym M10*45	18
22	Rura z uchwytami do podnoszenia	1	78	Śruba z łbem walcowym M10*90	2
23	Rura podstawy prawa	1	79	Śruba M8*6	2
24	Lewy długi wspornik	1	80	Podkładka płaska φ6	16
25	Lewy uchwyt drążka	1	81	Nakrętka zapobiegająca poluzowaniu	98
26	Lewy krótki wspornik	1	82	Wkręt samowiercący krzyżak ST 4.2*15	40
27	Obrotowy wspornik drążka	1	83	Śruba z łbem walcowym (M10*100)	1
28	Obrotowa osłona drążka	1	84	Podkładka płaska (Φ10)	227
29	Płytki łącząca rolki	4	85	Podkładka płaska (Φ8)	8
30	Uchwyt na stojak	2	86	Linka stalowa zrzucająca ciężar φ5*3000 z nakrętką kołnierkową M12	2
31	Pręt regulacyjny	2	87	Linka przeciwwagi φ5*7410 z nakrętką kołnierkową M12	2
32	Łącznik wyciągnika	4	88	Linka połączeniowa φ5*4200 z nakrętką kołnierkową M12	2
33	Pręt blokera gryfu	22	89	Podkładka płaska (Φ12)	2
34	Nasadka blokująca pręt blokera gryfu	22	90	Długa podkładka płaska 1 (Φ38)	1
35	Pręt prowadzący	2	91	Długa podkładka płaska 2 (Φ45)	2
36	Gryf	1	92	Aluminiowy pierścień ustalający	2

37	Długa tuleja aluminiowa	1	93	Aluminiowa główka	2
38	Przekładka aluminiowa	2	94	Obrotowy wspornik modułu Landmine	1
39	Łożysko kulkowe 6005z	4	95	Obrotowa tuleja modułu Landmine	1
40	Sprężynka	2	96	Moduł pod stopy	1
41	Łożysko liniowe	2	97	Pręt modułu pod stopy	1
42	Klamra blokująca Φ8	2	98	Podkładka gumowa	10
43	Tuleja dociskowa koła pasowego 1	20	99	Tuleja uchwytu PCV 2	4
44	Tuleja dociskowa koła pasowego 2	4	100	Zaślepka okrągła (Φ50*1,5)	2
45	Zacisk sprężynowy (Φ48)	2	101	Tuleja gumowa	2
46	Stopka	4	102	Tuleja (Φ50, Φ10)	2
47	Zaślepka prostokątna	2	103	Zatyczka wewnętrzna do rurki okrągłej (Φ25*2)	6
48	Podkładka tłumiąca	8	104	Nakrętka sześciokąta (M16)	2
49	Tuleja (φ50 rpm φ25)	4	105	Wspornik do umieszczenia nóg	1
50	Rura na obciążenie gryfu (300)	2	106	Rurka z gąbki	1
51	Tuleja (100*0,50 turns)	4	107	Zakrzywiona rurka z gąbki	2
52	Zaślepka okrągła aluminiowa	4	108	Okrągła zaślepka rury	2
53	Tuleja (φ38 turns φ10)	4	109	Śruba z łbem walcowym (M10*95)	4
54	Zaślepka okrągła (Φ32)	4	110	Prowadnica przeciwwagi	4
55	Ośłona	4	111	Wspornik do ułożenia nóg	1
56	Zaślepka okrągła (Φ48)	4	112	Ośłona piankowa	2
			113	Nakładka zabezpieczająca	2
			114	Głowica przeciwwagi	2
			115	Blok obciążenia stosu	22
			116	Zespół koła pasowego przeciwwagi	2
			117	Pręt do regulacji ciężaru	2
			118	Tuleja głowicy przeciwwagi	2
			119	Cylindryczny trzpień	2
			120	Sześciokątna nakrętka kołnierзова M12	2
			121	Wzmocniona płyta	2
			122	Szpilka w kształcie litery L	2
			123	Rama przyłączeniowa przeciwwagi	2
			124	Krótki trzpień z główką kulistą	1
			125	Siatka z tkaniny	2
			126	Górny arkusz mocujący z siatki	2
			127	Dolny arkusz mocujący z siatki	2
			128	Wewnętrzne paski kompresyjne	4
			129	Podkładka płaska φ 6	16
			130	Szpilka regulacyjna	1
			131	Długa szpilka z główką kulistą	1
			132	Tuleja międzyrurowa	4
			133	Koło pasowe (Φ70)	2
			134	Etykieta wagi	1

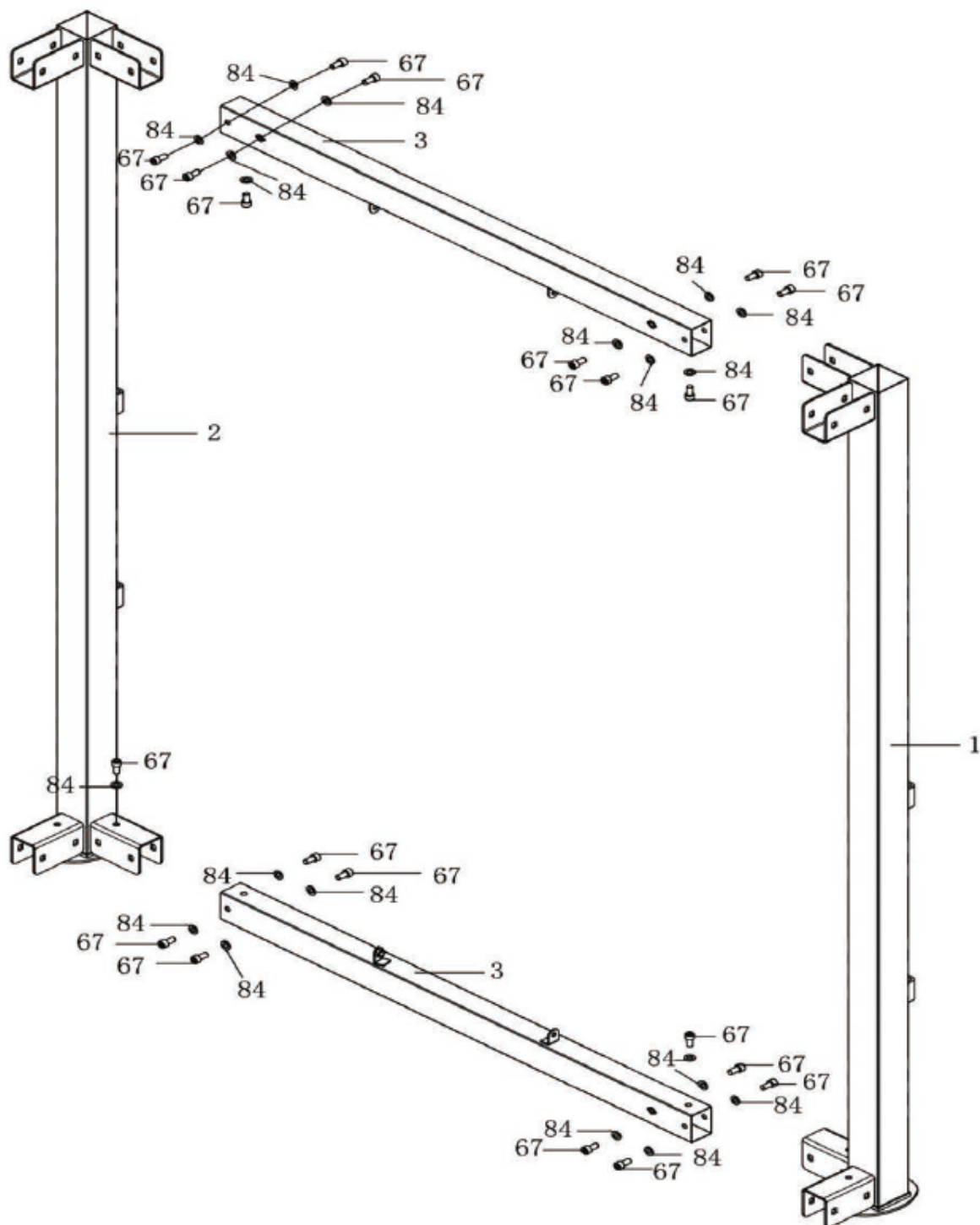
## Narzędzia

<b>1</b>	Klucz imbusowy #8	
<b>2</b>	Klucz imbusowy #5	
<b>3</b>	Klucz #17, #19	
<b>4</b>	Klucz krzyżowy $\Phi$ 45 (13, 14, 17)	

# Instrukcja montażu

## Krok 1 – Rama tylna

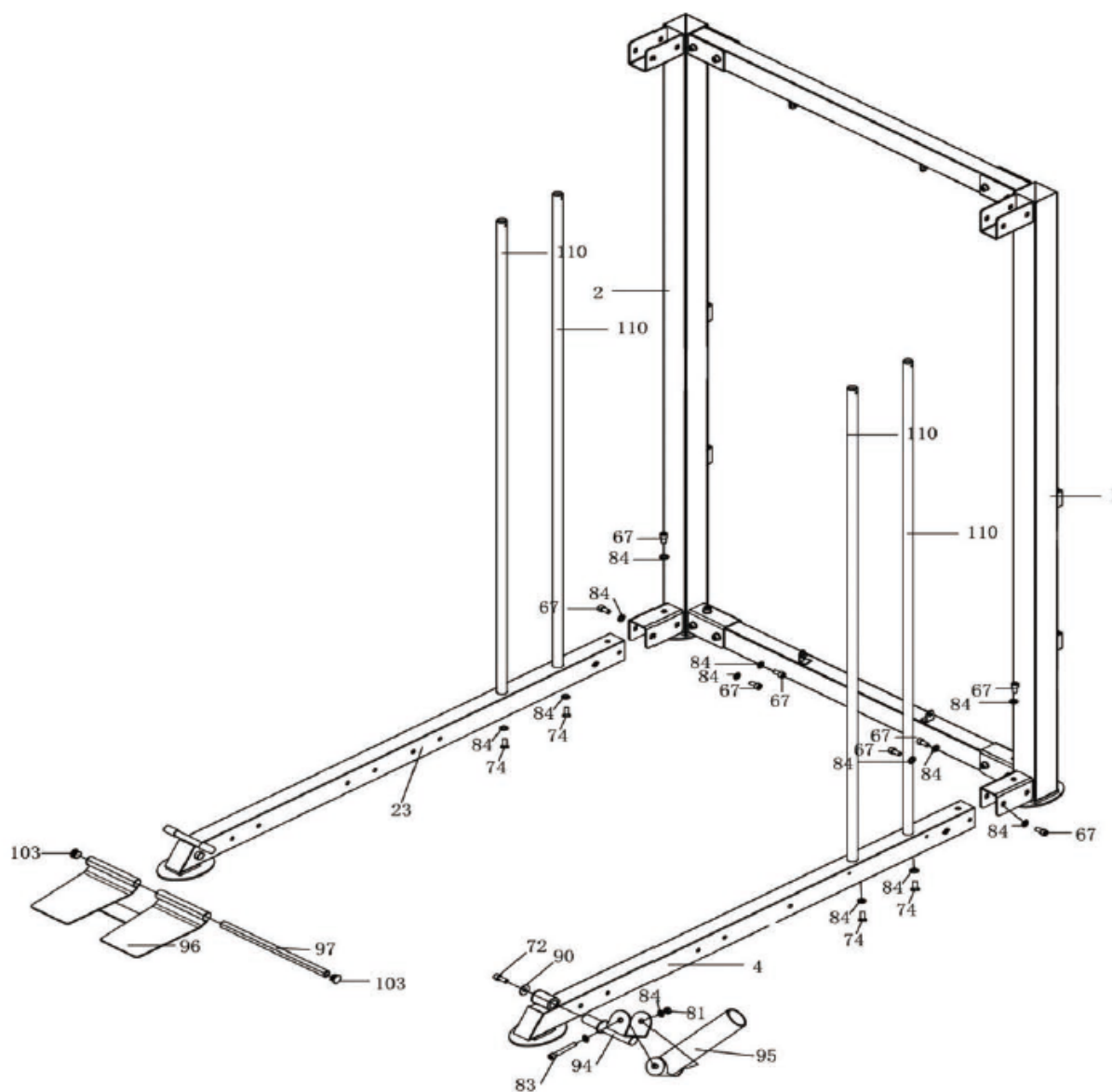
1. Weź rurę lewego tylnego słupka (1), rurę prawego tylnego słupka (2), 2 elementy rury łączącej tylne słupki oraz 20 sztuk śrub sześciokątnych M10\*20 (67), 20 sztuk podkładek płaskich  $\Phi 10$  (84).
2. Zmontuj rury słupków (1, 2) wraz z rurami łączącymi (3).





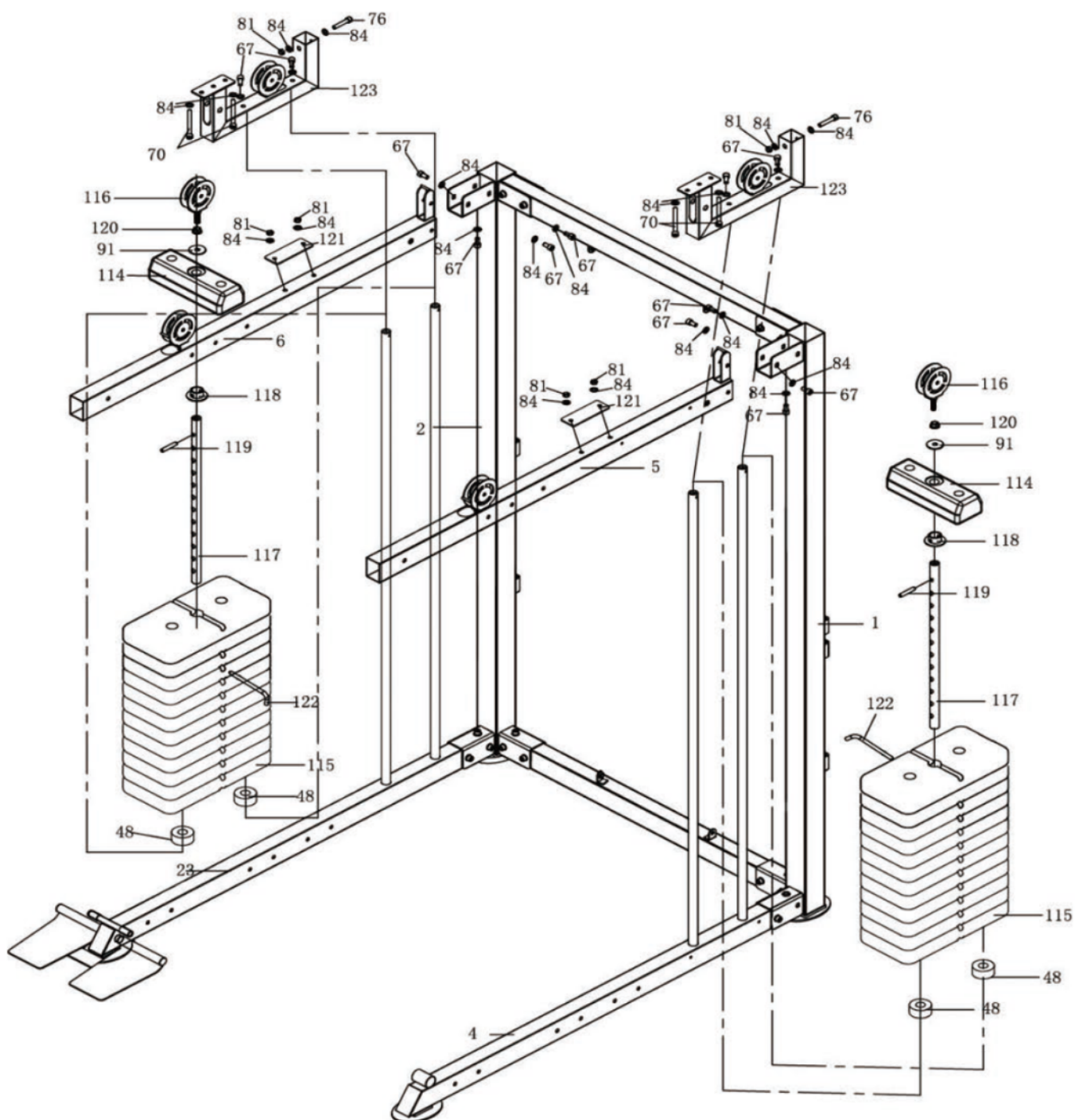
## Krok 2 – Rury dolne oraz moduły podstawy

1. Wyjmij 1 szt. lewej rury podstawy (4) 1 szt. prawej rury podstawy (23), 4 szt. prętów prowadzących przeciwwagi (110), 4 szt. śrub sześciokątnych (M10\*25)(74), 16 szt. wewnętrznych śrub z łbem sześciokątnym M10 \* 20(67), 26 szt. podkładek płaskich  $\Phi 10$  (84), 2 szt. zatyczek wewnętrznych (103), 1 szt. modułu pod stopy (96), pręt modułu pod stopy (97), obrotowy wspornik modułu Landmine (94), tuleja obrotowa modułu Landmine (95), 1 szt. wewnętrznej śruby z łbem sześciokątnym M10 \* 25 (72), 1 szt. śruby z łbem walcowym M10\*100(83), 1 szt. długiej podkładki płaskiej  $\Phi 38$  (90),
2. Lewą i prawą rurę podstawy zamontuj na lewym i prawym tylnym słupku zgodnie z rysunkiem. Pręty prowadzące przeciwwagi natomiast umieść na lewej i prawej rurze podstawy.
3. Obrotowy wspornik modułu Landmine (94) i tuleję obrotową modułu Landmine (95) zamontuj na lewej obudowie ramy podstawy. Natomiast moduł na stopy po prawej stronie.



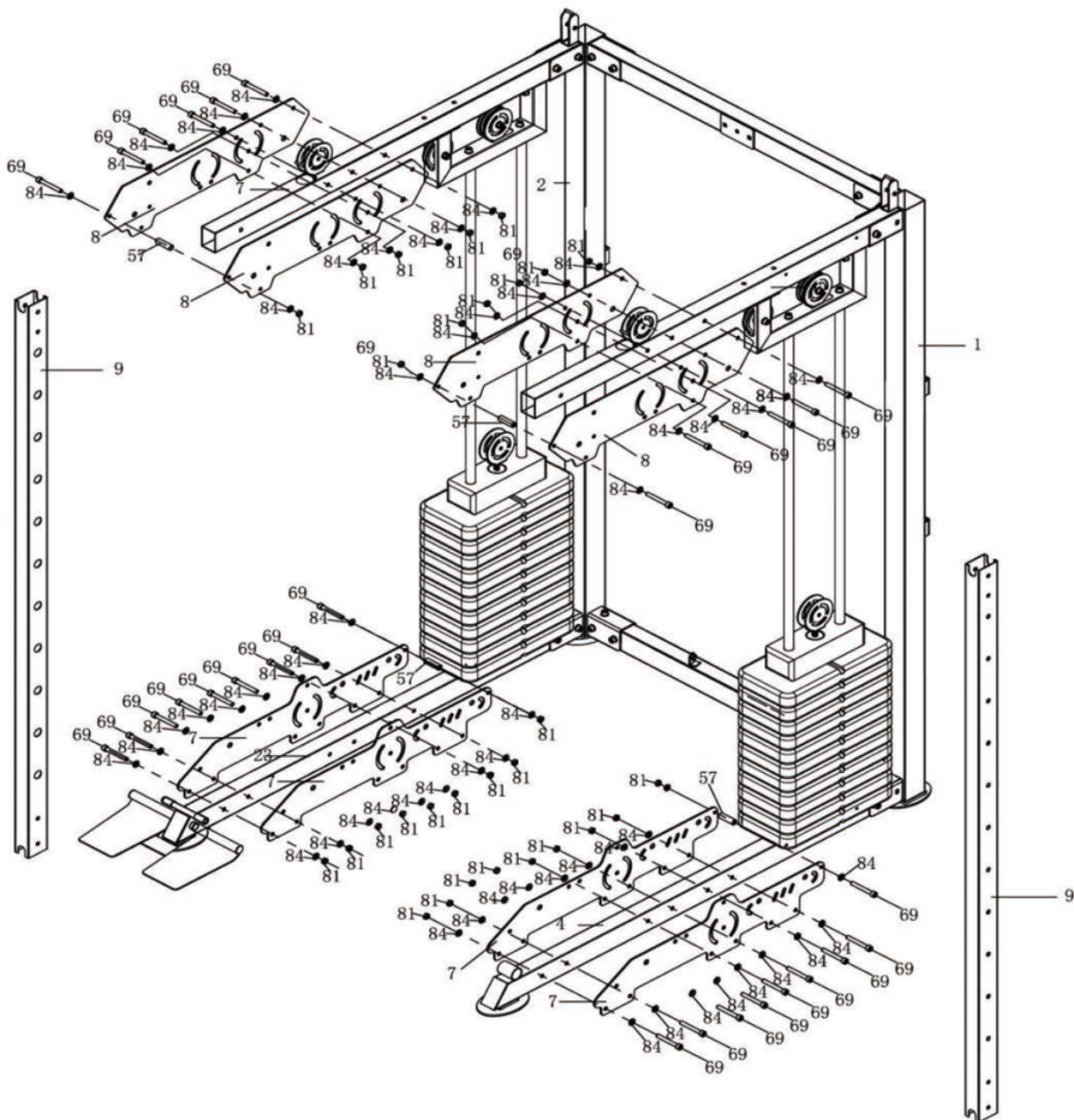
## Krok 3 – Obciążenie stosu

1. Weź, 4 szt. podkładek tłumiących (48), 22 szt. bloku obciążenia stosu (115), 2 szt. głowicy przeciwwagi (114), 2 szt. prętów do regulacji ciężaru (117), 2 szt. tulei głowicy przeciwwagi (118), 2 szt. sworznia cylindrycznego (119), 2 szt. długich podkładek płaskich 2 (91), 2 szt. sześciokątnej nakrętki kołnierzowej M16(120) i 2 szt. zespołu koła pasowego przeciwwagi (116), szpilkę typu L (122) połącz elementy zgodnie z rysunkiem poniżej.
2. Następnie weź 2 szt. ramy łączącej przeciwwagi (123), 4 szt. śruby z łbem sześciokątnym M10\*95 (70), 2 szt śruby z łbem sześciokątnym M10 \* 65 (76), 6 szt nakrętek zabezpieczających M10 (81) 12 szt. podkładek płaskich (84) 1 szt. prawej górnej rury konstrukcji (6) 1 szt. lewej górnej rury konstrukcji (5), 2 szt. płyt wzmacniających (121), umieść obciążenia oraz poszczególne elementy z lewej oraz prawej strony atlasu, sugerując się ilustracją podglądową.



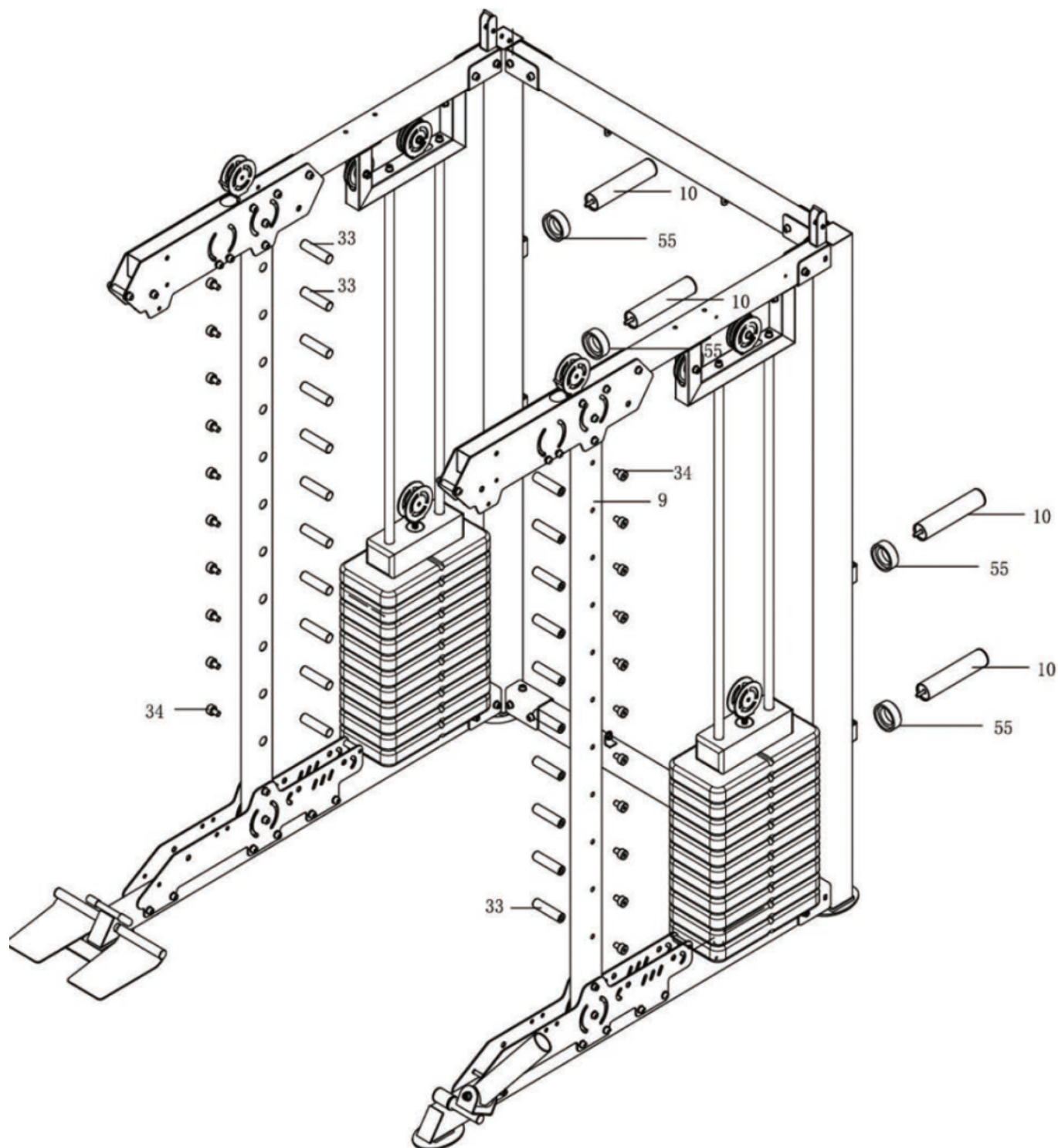
## Krok 4 – Elementy łączące ramy oraz wsporniki

1. Wyjmij 2 szt. wsporników bocznych (9), 4 szt. górnej płyty łączącej (8), 4 szt. dolnej płyty łączącej (7), 60 szt. podkładek płaskich  $\Phi 10$  (84), 4 szt. zaślepek  $\Phi 16$  (57), 30 szt. śrub z łbem walcowym z gniazdem sześciokątnym M10\*75 (69) i 30 szt. nakrętek zapobiegających poluzowaniu M10 (81).
2. Zamontuj 2 szt. bocznych wsporników (9), 4 szt. górnej płyty łączącej (8) i 4 szt. dolnej płyty łączącej (7) odpowiednio z lewą rurą podstawy (4), prawą rurą podstawy (23), górną lewą rurą (5) i górną prawą rurą (6) śrubami jak pokazano na rysunku lecz bez całkowitego dokręcania.



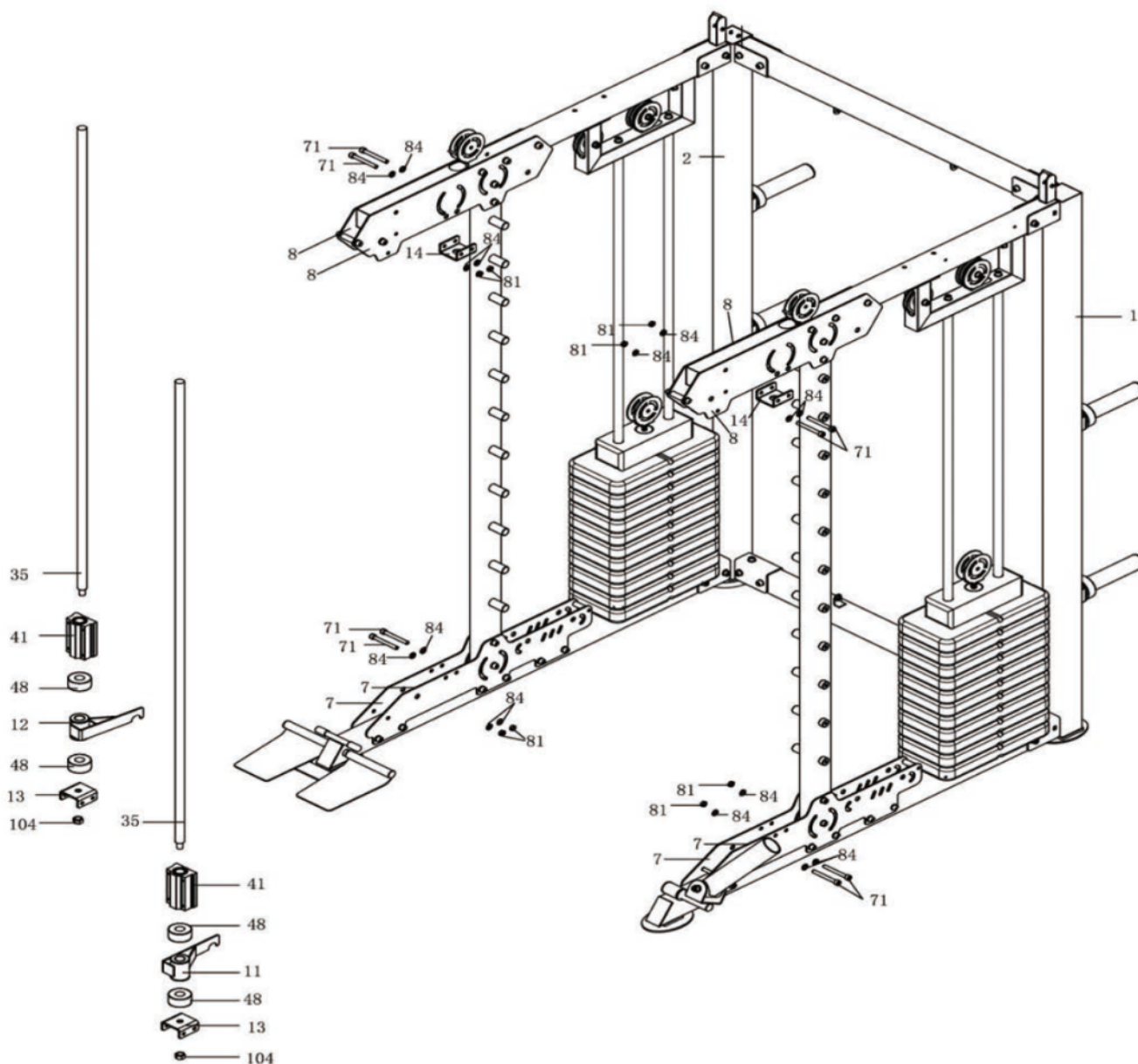
## Krok 5 – Blokery gryfu oraz uchwyty na obciążenie

1. Wyjmij pręty blokera gryfu 22szt (33) i nasadki blokujące gryf 22szt (34), następnie zablokuj je odpowiednio na wspornikach bocznych (9) zgodnie ze schematem, dokręcając do konstrukcji.
2. Następnie wyjmij 4 szt uchwyty na obciążenia (10) i 4 szt. osłon (55), przymocuj je odpowiednio do lewej rury tylnego słupka (1) i prawej rury tylnego słupka (2).



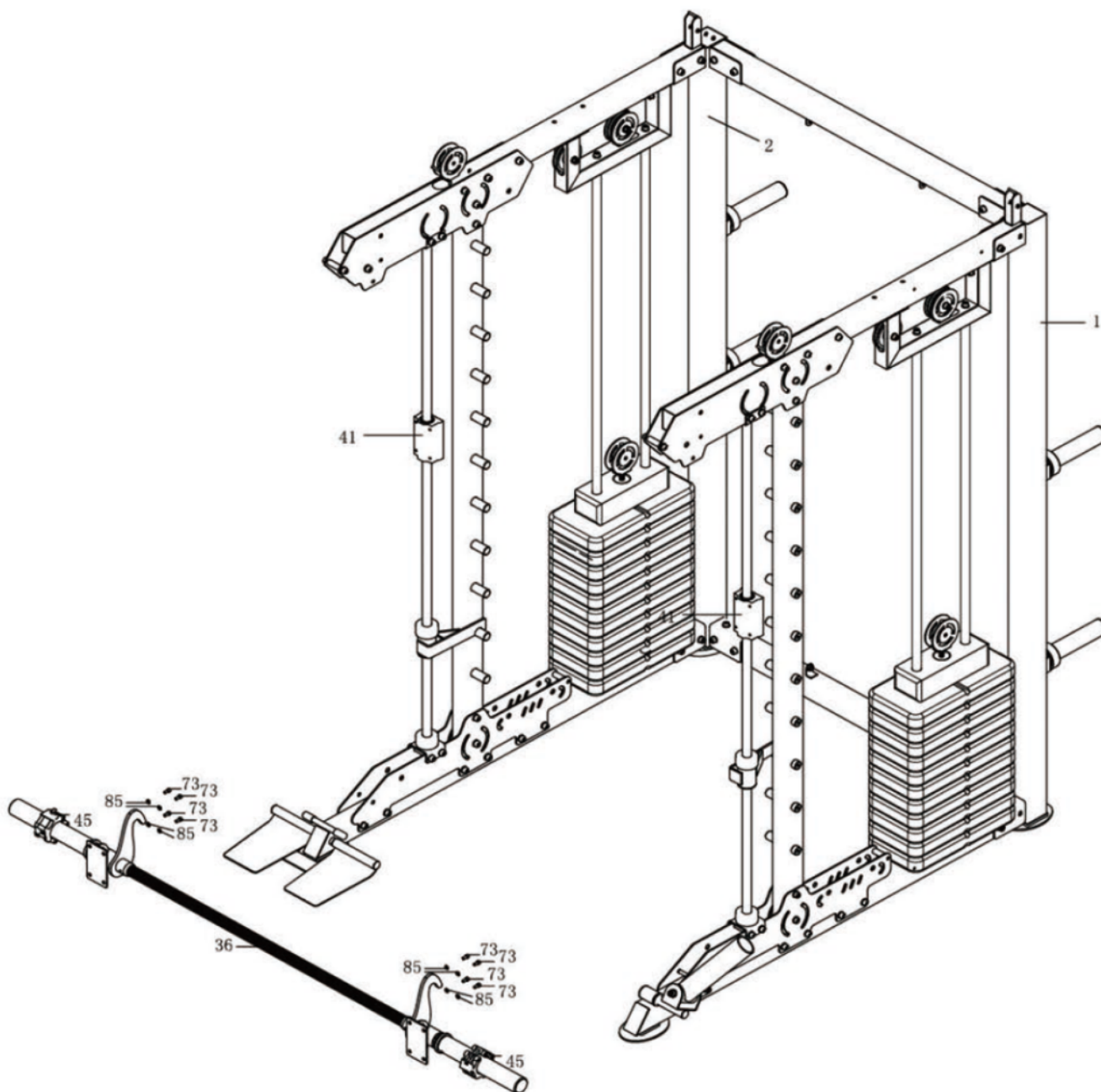
## Krok 6 – Pręt prowadzący

1. Wyjmij nakrętkę sześciokątną M16 (104), łącznik dolny U-Seat (13), 2 szt. podkładek tłumiących wibracje (48), wieszak bezpieczeństwa L (11), łożysko liniowe (41) i pręt prowadzący (35). Przeciagnoj elementy od góry do dołu zgodnie z rysunkiem, blokując go nakrętką M16 (104).
2. Następnie wyjmij łącznik górny U-Seat (14) i zamocuj go na elemencie łączącym górnym płyty (8) za pomocą 2 szt. śrub sześciokątnych M10\*85(71), nakrętek M10 (81), uszczeltek płaskich  $\Phi 10$  (84). Na koniec zablokuj  $\emptyset$  pręt prowadzący na dolnym elemencie łączącym (7), za pomocą 2 szt. śrub sześciokątnych M10\*85 (71), 2 szt. nakrętek M10 (81) oraz 4 szt. uszczeltek płaskich 10 (84).
3. Wyjmij nakrętkę sześciokątną M16 (104), łącznik dolny U-seat (13), 2 szt. podkładek tłumiących (48), wieszak bezpieczeństwa R (12), łożysko linowe (41) oraz pręt prowadzący (35) następnie przeciagnoj elementy od góry do dołu zgodnie z rysunkiem, blokując go nakrętką M16 (83)
4. Weź łącznik górny U-Seat (14) i zamocuj go na elemencie łączącym górnym płyty (8) za pomocą 2 szt. śrub sześciokątnych M10\*85(71), nakrętek M10 (81), uszczeltek płaskich 10 (84). Na koniec zablokuj  $\emptyset$  pręt prowadzący na dolnym elemencie łączącym (7), za pomocą 2 szt. śrub sześciokątnych M10\*85 (71), 2 szt. nakrętek M10 (81) oraz 4 szt. uszczeltek płaskich 10 (84)..



## Krok 7 – Montaż gryfu

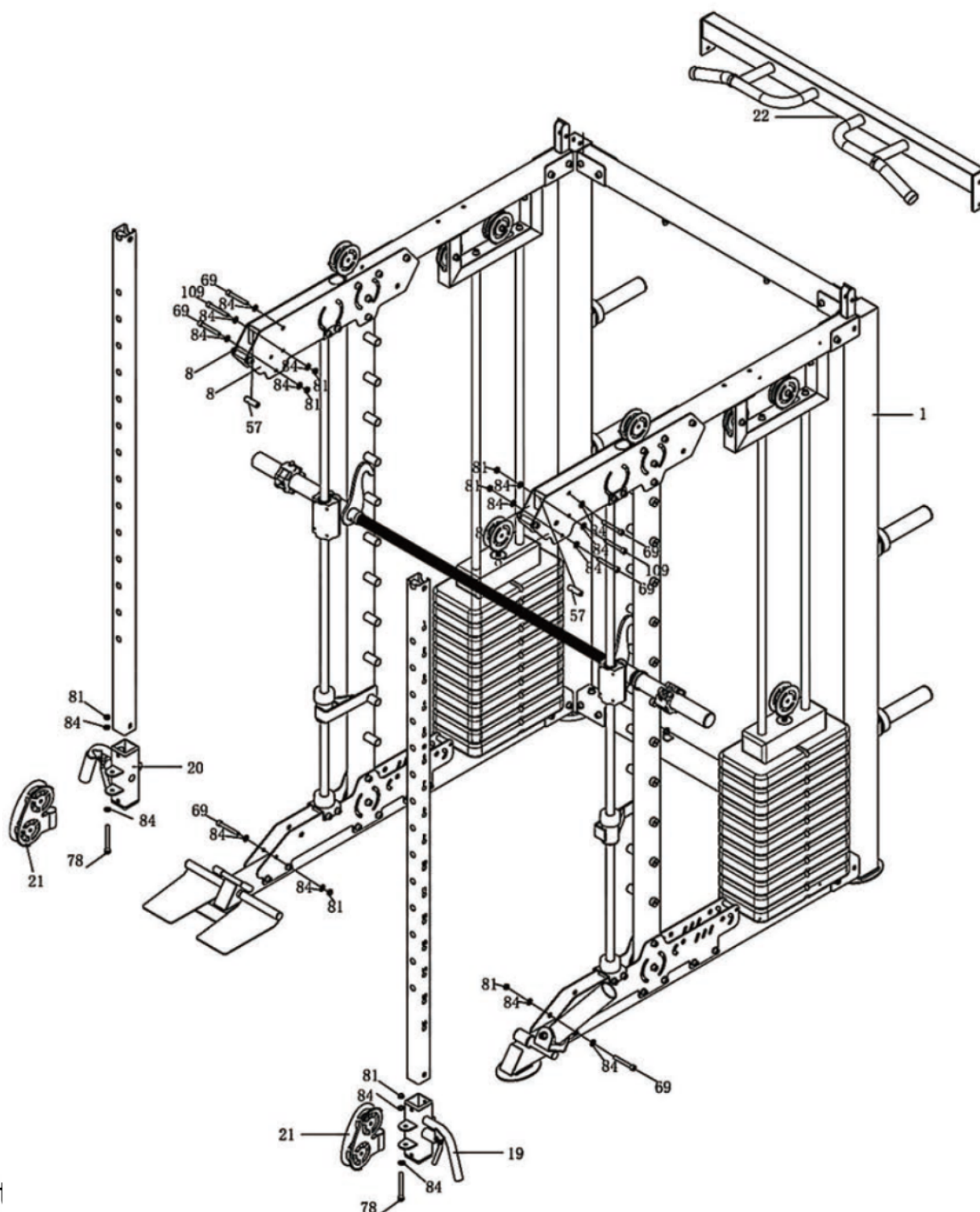
1. Zablokuj zmontowany gryf (36) do łożyska liniowego (41) za pomocą 8 szt. śrub sześciokątnych M8\*20 (73) oraz uszczelek płaskich  $\varnothing 8$  (85).
2. Należy zablokować elementy w oczkach (elementy na głównym opisie 15, 16 ,50)



## Krok 8 – Uchwyty oraz drążek

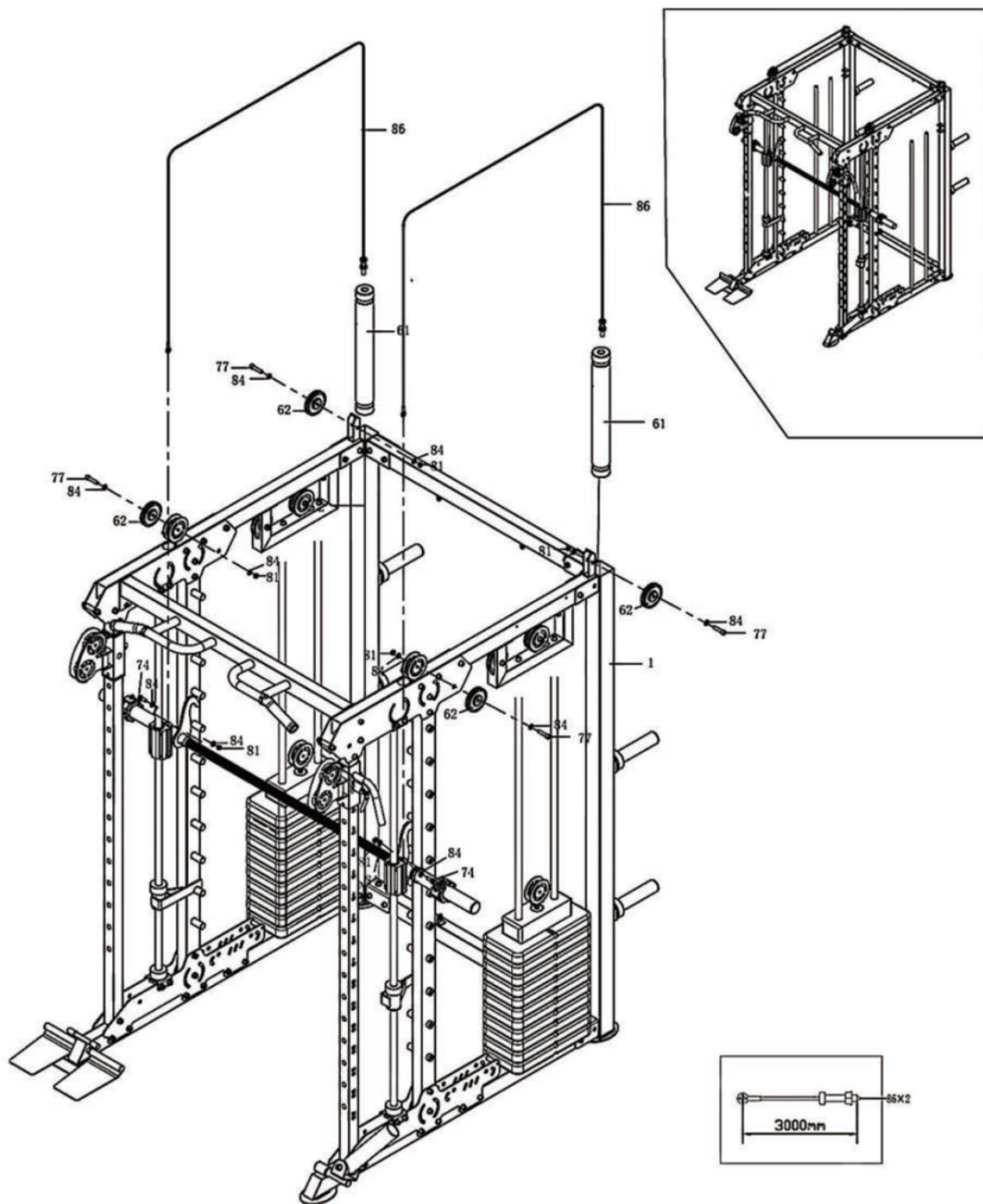
1. Wyjmij rurę z uchwytemi do podnoszenia (22), 2 szt. rur przesuwnych dryfu (18), uchwyt regulacyjny lewy (19), uchwyt regulacyjny prawy (20), 2 szt. uchwytów obrotowych rolek (21), 6 szt. śrub sześciokątnych M10\*75 (69), 2 szt. śrub z łbem walcowym M10\*90 (78), 2 szt. śrub z łbem walcowym M10\*95 (109) oraz 8 szt. nakrętek M10 (81).
2. Zamocuj uchwyt do podnoszenia do górnego elementu łączącego płyty (7), przy pomocy śrub sześciokątnych M10\*75 (69), nakrętek M10 (81) oraz uszczeltek płaskich (84). Następnie wsuń uchwyt regulacyjny (20) na rury przesuwne dryfu (18), mocując do niego uchwyt obrotowy rolek (21) przy pomocy śrub z łbem walcowym M10\*90(78), śrub z łbem walcowym M10\*95 (109), nakrętek M10 (81) oraz uszczeltek płaskich  $\varnothing$  10 (84).

Sugeruj się rysunkiem zamieszczonym poniżej.



## Krok 9 – Montaż bloku do podnoszenia

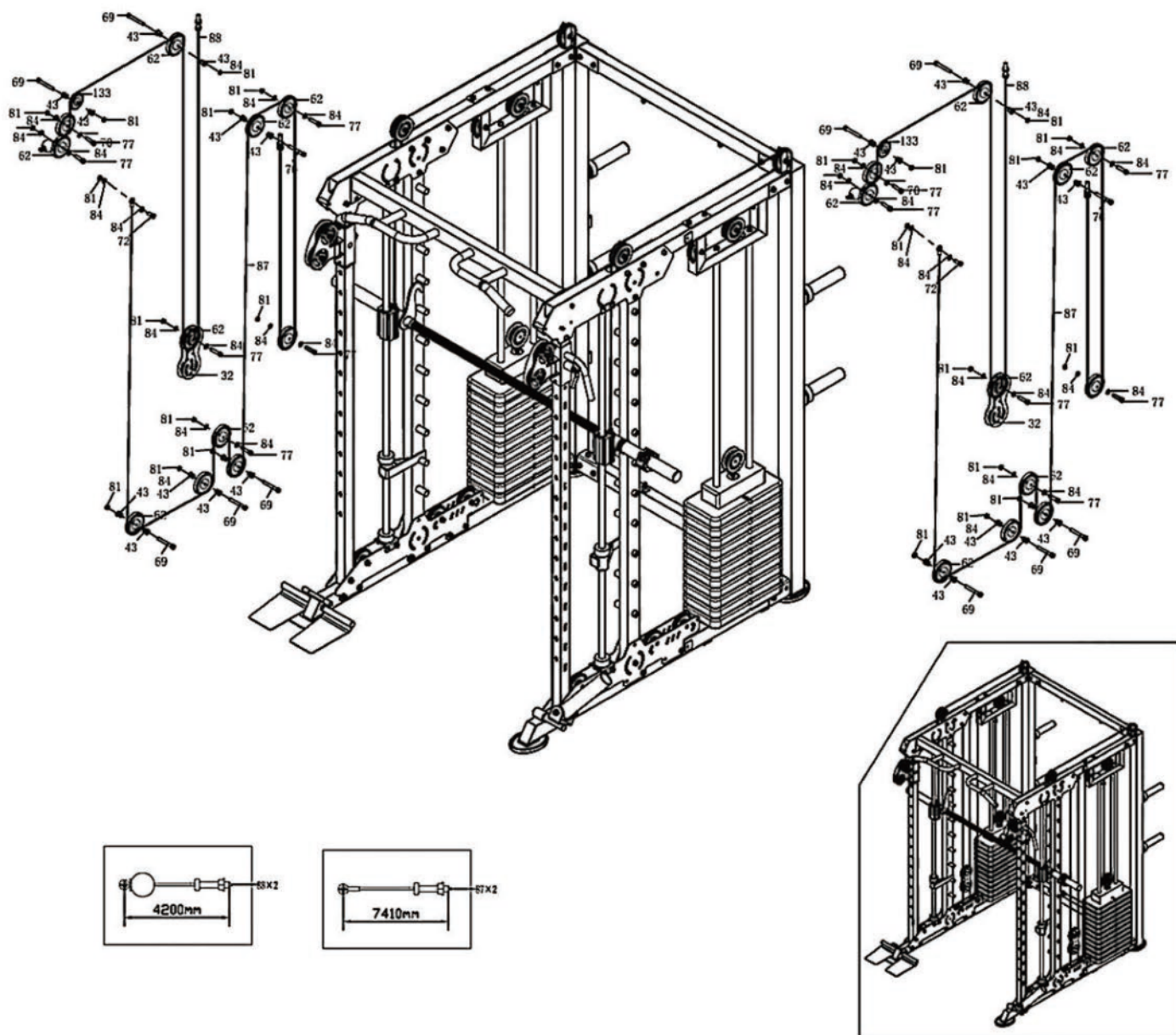
1. Wyjmij 2 szt. bloku do podnoszenia (61), 2 szt. linki stalowe zrzucające ciężar 5\*2520 z nakrętką kołnierkową M12 (86), 4 szt. rolek 95 (62), 4 szt. śrub z łbem walcowym M10\*45 (77), 2 szt. śrub  $\emptyset$  sześciokątnych M10\*25 (72), 12 szt. uszczelek płaskich 10 (84) oraz 6 szt. nakrętek M10 (81)
2. Połącz sztangę z ciężarem do podnoszenia według rysunku.





## Krok 10 – Linki stosu obciążenia

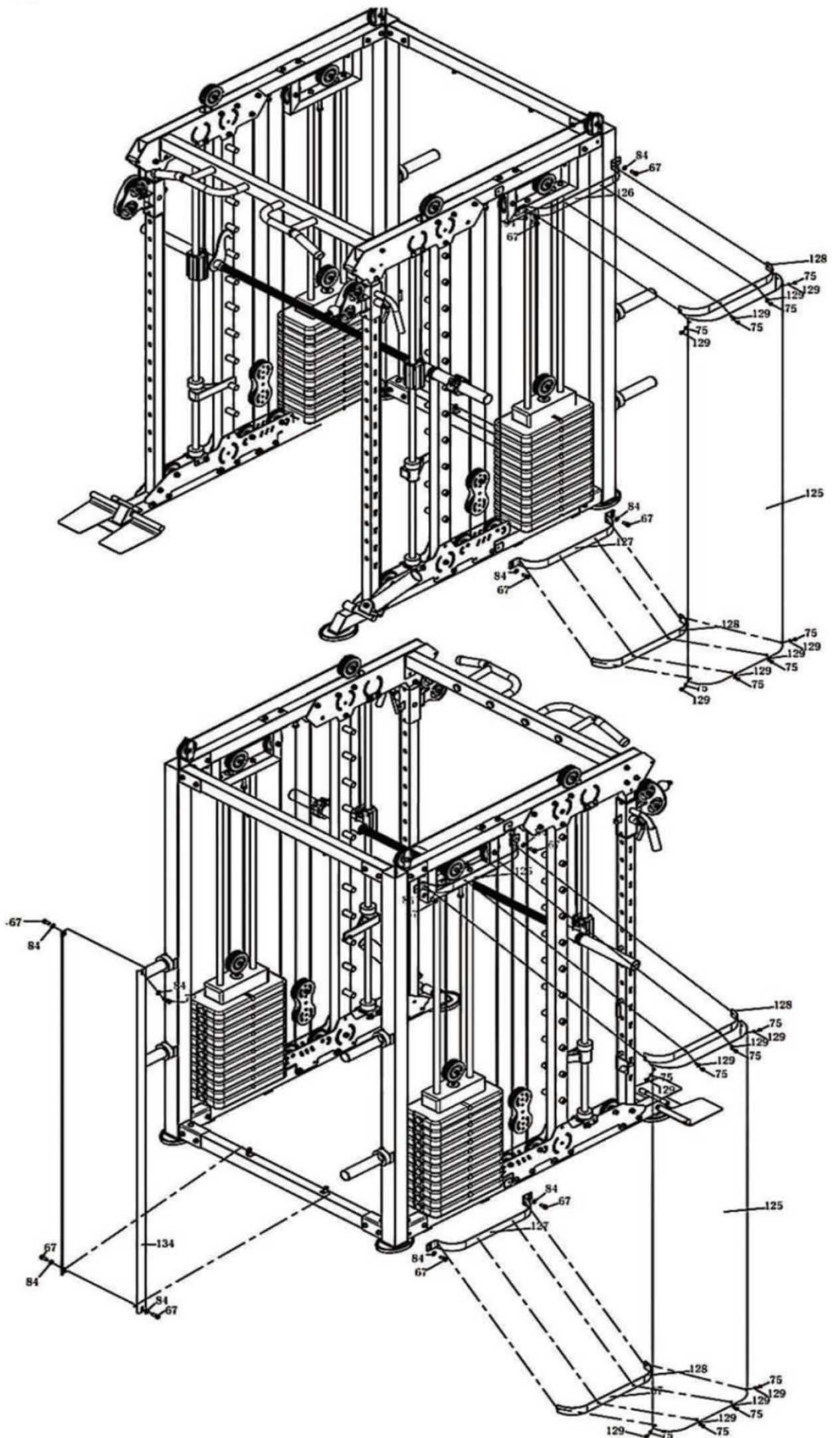
1. Wyjmij 2 szt. linek przeciwwagi  $\varnothing 5 \times 7410$  z nakrętką kołnierkową M12 (87), 2 szt. linek połączeniowych  $\varnothing 5 \times 4200$  z nakrętką kołnierkową M12 (88), 4 szt. krótkich trzpieni z główką kulistą (124), 22 szt. kół pasowych  $\varnothing 95$  (62), 2 szt. kół pasowych  $\varnothing 70$  (133), 12 szt. śrub z łbem walcowym M10\*45 (77), 10 szt. śrub sześciokątnych M10\*75 (69), 2 szt. śrub z łbem walcowym M10\*65 (76), 28 szt. podkładek płaskich  $\varnothing 10$  (84) i 24 szt. nakrętek zapobiegających poluzowaniu M10 (81).
2. Zamontuj 2 szt. liny stalowej (88) po lewej i prawej stronie, aby mocno ją zablokować, tak jak pokazano na rysunku.



## Krok 11 – Osłony

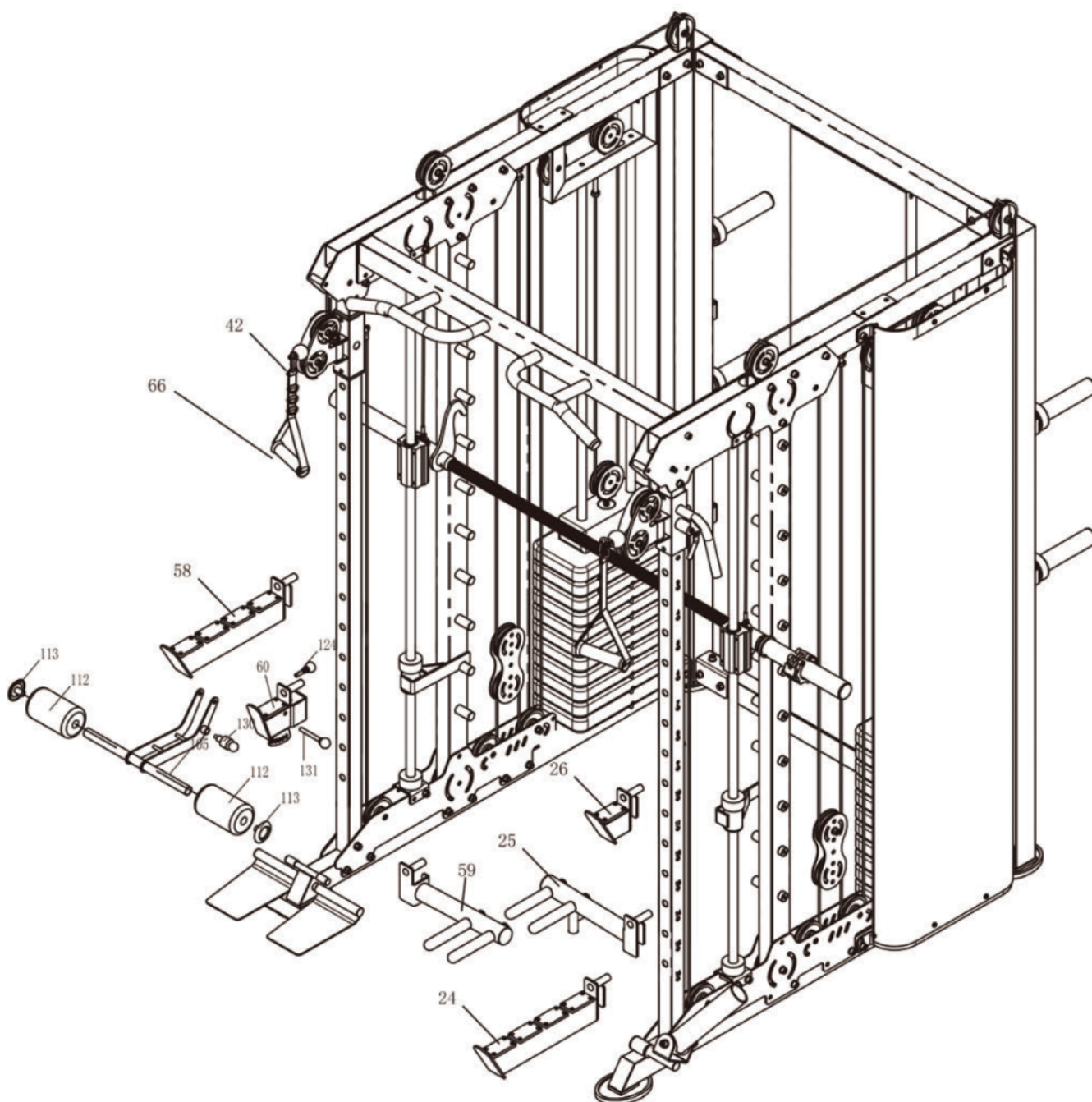
1. Wyjmij 2 szt. górnego arkusza mocującego z siatki (126), 2 szt. dolnego arkusza mocującego z siatki (127), 4 szt. wewnętrznych pasków kompresyjnych (128), 12 szt. śrub sześciokątnych M10\*20 (67), 12 szt. płaskich podkładek  $\varnothing 10$  (84), 16 szt. śrub stożkowych krzyżak M6\*15 (75), 16 szt. Podkładka płaska  $\varnothing 6$  (129).
2. Następnie, zablokuj 4 szt. górnego i dolnego arkusza mocującego siatkę na górnej belce i dolnej rurze ramy za pomocą płyty łączącej, kolejno włóż wewnętrzne paski kompresyjne do siatki materiałowej, oba końce złożonej linii szycia wewnątrz, a następnie zablokuj go w odpowiednim otworze na śrubę płytki mocującej siatkę i mocno zablokuj.

**Ilustracje montażowe znajdują się na następnej stronie.**



## Krok 12 – Moduły i akcesoria

1. Wyjmij 2 szt. rączek wyciągu (66), 2 szt. klamer blokujących (42), następnie zamontuj odpowiednio do lewej i prawej linki stalowej.
2. Wyjmij lewy długi wspornik i prawy długi wspornik (24, 58), lewy uchwyt drążka i prawy uchwyt drążka (25, 59), lewy krótki wspornik i prawy krótki wspornik (26, 60), zgodnie ze schematem, umieść te elementy na wspornikach bocznych.
3. Wyjmij 2 szt. osłon piankowych (112), 2 szt. nakładek zabezpieczających (113), 1 szt. wspornika do umieszczania nóg (111), 1 szt. szpilki regulacyjnej (130), 1 szt. długiej szpilki zabezpieczającej (131), 1 szt. krótkiego trzpienia z główką kulistą (124) i umieść te elementy na wsporniku, jak pokazano na rysunku.



## Zalecenia treningowe

Oprócz treningu nastawionego na zwiększanie sprawności fizycznej i budowaniu masy mięśniowej, atlas umożliwia również wykonanie treningu redukcyjnego przy zastosowaniu odpowiedniej diety.

### Rozgrzewka przed treningiem

Rozgrzewka przed rozpoczęciem treningu poprawia krążenie krwi i sprawia, że trening będzie wydajniejszy, jednocześnie ograniczając ryzyko kontuzji i skurczów mięśni podczas ćwiczenia. Zawsze przed rozpoczęciem treningu wskazane jest wykonanie rozgrzewki.

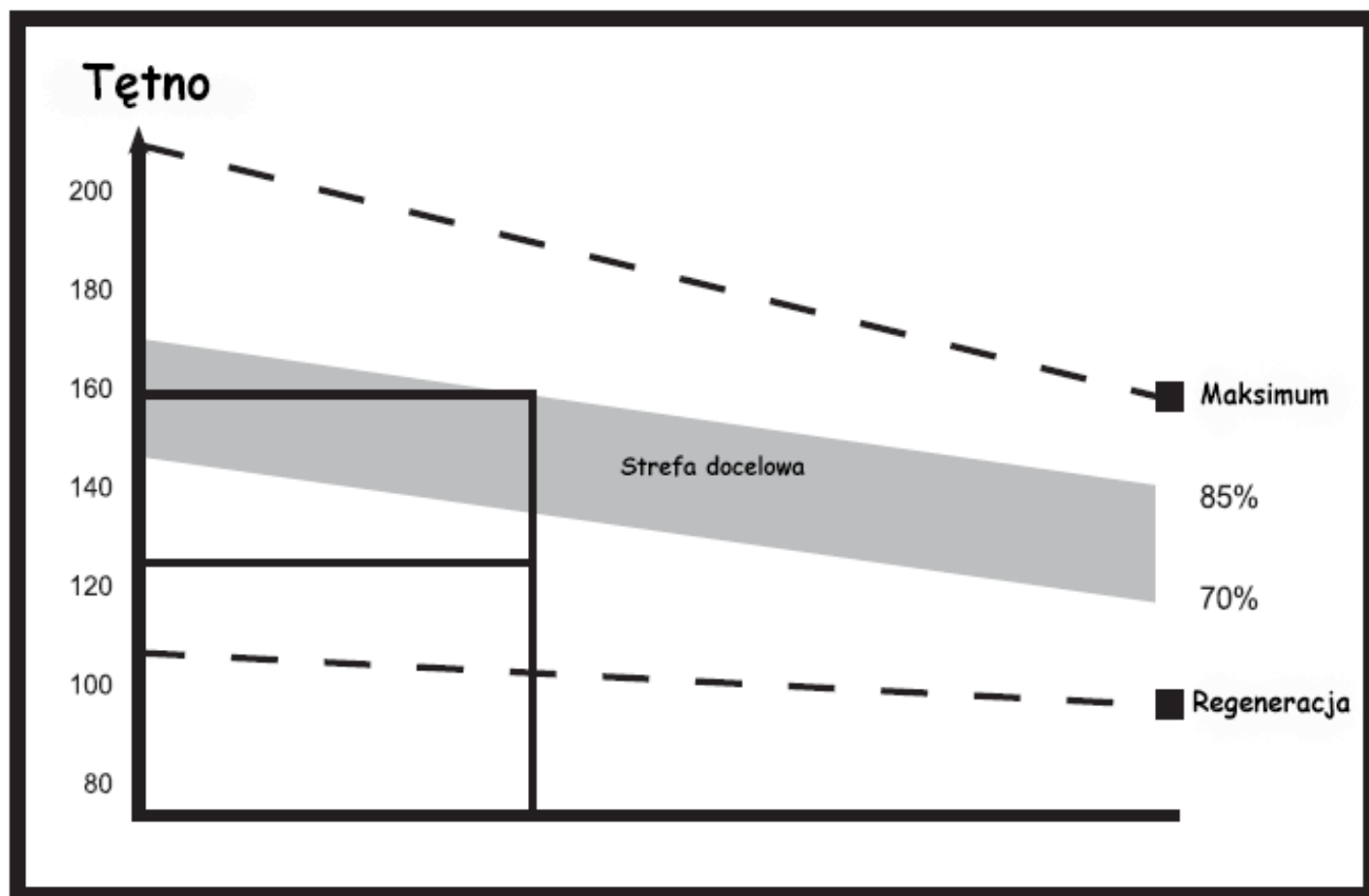
Dobrym rozwiązaniem na przeprowadzenie rozgrzewki mogą być ćwiczenia rozciągające.



## Faza regeneracji po treningu

Po treningu możesz powtórzyć ćwiczenia z rozgrzewki, które również służą rozluźnieniu mięśni. Możesz zmniejszyć intensywność i szybkość ćwiczeń. Nie powinno wykonywać się ćwiczeń rozciągających w trakcie intensywnego treningu, bo można nabawić się kontuzji.

W momencie coraz lepszego wytrenowania swojego ciała możesz stopniowo wydłużać czas treningu i zwiększać jego intensywność żeby osiągnąć lepsze efekty. Zaleca się trenować co najmniej 3 razy w tygodniu i zapisywać efekty treningowe w celu późniejszego porównania.



### Ostrzeżenie

Przed rozpoczęciem jakichkolwiek ćwiczeń należy wykonać rozgrzewkę. Użytkownik, który nie jest w stanie przeprowadzić długotrwałego i intensywnego treningu ze względu na swoją budowę ciała lub cierpi na otyłość, nadciśnienie lub chorobę sercowo-naczyniową musi skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem treningu.

### Przed montażem prosimy o uważne przeczytanie wszystkich instrukcji.

Przed wykonaniem ćwiczeń upewnij się, że wszystkie części są zamontowane poprawnie. Nieprawidłowa lub niewłaściwa instalacja może spowodować wypadek.

**Zalecamy, aby montaż przeprowadzany był w dwie osoby.**



## Notatnik treningowy

---

Użyj pustej strony, aby zapisać wyniki swojego treningu









## Zakończenie

Zabrania się kopiowania, udostępniania i przesyłania treści niniejszej instrukcji bez uzyskania zgody właściciela. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany specyfikacji, wyposażenia lub parametrów. Nasz zespół badawczo-rozwojowy stale poprawia jakość naszych produktów.

Dołożyliśmy wszelkich starań, aby instrukcja była kompleksowa i łatwa dla wszystkich użytkowników. Jeśli jednak znajdziesz błąd lub niepoprawne oznaczenie części które są podane w instrukcji, prosimy o kontakt.

Życzymy udanych treningów z atlasem TAG Fitness.

### WYŁĄCZNY DYSTRYBUTOR TAG FITNESS

**TROPS**

**ul. Szarotkowa 4/5**

**35-604 Rzeszów**

**Nip: 813 334 97 86**

**Regon: 180173330**

### BIURO HANDLOWE

**TROPS**

**ul. Boya-Żeleńskiego 16/5**

**35-105 Rzeszów**

### SERWIS TAG FITNESS

**TROPS**

**ul. Boya-Żeleńskiego 16/5**

**35-105 Rzeszów**